

9 – 13 listopad 2026r.

Poniedziałek

Zupa wielowarzywna z fasolką szparagową na wywarze jarzynowym (7,9)

Makaron świderek pełne ziarno z twarogiem półtłustym (1,7)

Kompot owocowy z odrobiną cukru

Jabłko

Wtorek

Rosół z makaronem (1,9)

Udko pieczone, ziemniaki puree (7), sałata lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Woda tymiankowo – cytrynowa bez cukru

Winogrono

Środa

DZIEŃ WOLNY

Czwartek

Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsnym (9)

Kotleciki mielone drobiowo-wieprzowe (1,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka duszona z zielonym groszkiem oprószana mąką orkiszową (1,7)

Woda imbirowo-cytrynowa z dodatkiem miodu

Piątek

Krupnik z kaszą pęczak na wywarz jarzynowym (1,9)

Filet miruny panierowany (1,3), ziemniaki z masełkiem (7), surówka z czerwonej kapusty, jabłka, ogórka kwaszonego, marchewki, pora i majonezu „Kieleckiego" (3)

Woda mineralna z plasterkami cytryny

Ciasteczka owsiane

Sporządziła:

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
mgr Piotr Wiącek